



La régulation du chauffage

Le saviez-vous ? Au-delà de 20°C, chaque degré de plus coûte en moyenne 7% sur la facture de chauffage. Alors évidemment, choisir de baisser la température chez soi de 1°C voire 2°C c'est toujours gagnant !

Dans un logement bien isolé, l'air est agréable à 19°C dans les pièces de vie en journée et 16°C la nuit et dans les chambres... mais ce n'est pas une règle absolue ! Par exemple s'il y a des courants d'air ou des surfaces mal isolées la sensation de froid induite risquera de vous pousser à augmenter la température.

Une fois que la température de votre logement vous semble adéquate il va vous falloir la gérer :

- **Si vos radiateurs fonctionnent à eau chaude, équipez-les de vannes thermostatiques.** Elles permettent un réglage de la température pièce par pièce. C'est également une économie rapidement rentable étant donné le faible coût de ces robinets. En utilisant des vannes thermostatiques vous pouvez réduire votre facture de chauffage d'au moins 5 à 10%
- Vous pouvez également **réduire votre facture de chauffage de 15% en utilisant un thermostat d'ambiance** bien placé et bien programmé. Installé dans une pièce à vivre (séjour, salle à manger) et loin des radiateurs et des fenêtres, il permet de maintenir un logement à température constante. La majorité des thermostats d'ambiance ne régulent pas le circulateur de chaudière individuelle qui par conséquent tourne 24h/24 pendant la saison de chauffe, voire l'été. Asservir le circulateur de chaudière peut permettre d'économiser en moyenne 230 kWh/an (soit jusqu'à 25 €). Lors de sa prochaine visite annuelle, demandez à votre chauffagiste de vérifier si la pompe de circulation reliée à la chaudière est asservie par le thermostat d'ambiance.
- **Optez pour un thermostat d'ambiance programmable vous permet de faire des économies de 10 à 20%.** Vous pourrez en effet programmer l'allumage et l'arrêt de votre chaudière. Économisez jusqu'à 25% en éteignant ou en baissant le chauffage 1h avant d'aller vous coucher et en le baissant de 3 à 4°C quand vous vous absentez plus de 2 heures. De même, programmez votre chauffage en fonction de votre présence.

Quelques comportements à adopter pour optimiser l'efficacité de vos radiateurs :

- Dépoussiérez-les. La poussière bride leurs performances. Vous pouvez gagner jusqu'à 10% d'économies d'énergie très facilement !

- ne pas gêner la diffusion de la chaleur avec des objets posés dessus, ou des rideaux devant. Vous augmentez ainsi les surfaces d'échanges et obtenez une meilleure efficacité de vos radiateurs.
- Purgez vos radiateurs hydrauliques. Lorsque les radiateurs sont froids en haut mais chaud en bas, c'est qu'ils contiennent de l'air qui diminue nettement leur rendement. Ils ont donc besoin d'être purgés
- Faites régulièrement désembouer le circuit de chauffage (hydraulique) : Au fil du temps, votre tuyauterie s'oxyde et forme des boues avec les sels minéraux contenus dans l'eau du circuit, nuisant à la circulation et à la diffusion de chaleur. Vous pouvez ainsi perdre jusqu'à 40% de la performance de chauffage.
- Isolez les tuyaux d'eau chaude des espaces non chauffés : Vous pouvez réduire votre consommation d'eau chaude de 10% en isolant vos tuyaux (au moins 20 mm). Le plus simple est d'utiliser des manchons souples en mousse ou en fibres minérales.