

## L'ECO GESTE DU MOIS PAR NOTRE CONSEILLER INFO-ENERGIE

Éco-geste Août 2012



# Economisons l'eau et l'énergie !

On peut très facilement réduire ses consommations d'eau chaude, d'eau froide et d'énergie en modifiant son comportement. L'eau chaude représente 11.5% des consommations d'énergie d'un logement et un français consomme chaque jour près de 50 litres d'eau chaude.

Quelques gestes pour réduire votre consommation :

### ■ La pression de l'eau.

	Débit de l'eau par minute
Pression normale : 3 bars	<b>12L</b>
Pression d'un robinet de salle de bain: 6 bars	+ 6 L : <b>18L</b>

Par exemple, prenons un robinet de salle de bain que vous utilisez 5 minutes par jour. Sur une année, vous consommez en plus :  $6 \text{ L/min} \times 5 \text{ min} \times 330 \text{ jours}^* = 10 \text{ m}^3$  par personne rien que pour un robinet!

**Astuce : pour maintenir la consommation, vous pouvez installer un réducteur de pression pour un coût compris entre 50 et 120 € (amorti sur 1.5 an).**

### ■ Favorisez la douche.

Une douche de 5 minutes suffit (top chrono!). Quand vous prenez une douche, vous consommez 2 à 4 fois moins d'eau qu'en prenant un bain mais cela est vrai pour une douche de 5 minutes. Sachant que le débit d'une pomme de douche classique est de 15 litres par minute et qu'un bain contient en moyenne 200 litres d'eau, une douche de 13 minutes revient au même qu'un bain !

**Astuce : choisir une pomme de douche à débit réduit qui fractionne les gouttes d'eau et ne laisse passer que 50 % d'eau tout en maintenant le confort.**

***Pensez aussi à utiliser des réducteurs de débit ou mousseurs qui s'adaptent sur les robinets et douchettes. Ces équipements de qualité font économiser 50% de l'eau et, par voie de conséquence, 50% de l'énergie pour l'eau chaude sanitaire. Ces accessoires se trouvent facilement dans les magasins de bricolage et sont amortis en 2 ou 3 mois seulement. Encore mieux, couper l'eau pendant que vous vous savonnez, c'est économiser 50% de sa consommation. Pour ce résultat installez des robinets thermostatiques ou des mitigeurs qui vous permettront d'arrêter l'écoulement de votre eau sans***

## ***modifier le réglage de votre température.***

### **▪ Les chauffe-eau.**

Faites équiper votre chauffe-eau d'une résistance adaptée ou faites vidanger et détartrer votre chauffe-eau tous les 2-3 ans si votre eau est très calcaire. La formation du tartre sur les résistances peut augmenter le temps nécessaire au réchauffement de l'eau et la consommation d'énergie. Réglez la température du chauffe-eau entre 55 et 60°C, bien souvent les chauffe-eau sont réglés pour une température de 70°C dans le ballon ce qui n'est pas économique et peut même être dangereux. Parfois l'accès au réglage n'est pas directement visible... il faut alors retirer le capot en plastique situé sous le chauffe-eau pour y accéder.

### **▪ Les chasses d'eau.**

Réduisez votre consommation en installant des chasses à double vitesse qui ne consomment que 3 ou 6 litres d'eau au lieu de 9 (soit 60€ d'économie annuelle pour une famille de 4 personnes), ou en diminuant la quantité d'eau disponible dans le réservoir en y plaçant une bouteille remplie, ou une pierre volumineuse. Le volume de cet ajout sera économisé à chaque utilisation.

## **Des astuces pour vos gestes quotidiens....**

**Pensez à couper l'eau** lorsque vous vous brossez les dents, vous vous rasez ou vous vous lavez les mains. Par exemple vous réduirez votre consommation énergétique de 10% et de 36 litres d'eau pour un brossage de dent de 3 minutes.

**Pensez à isoler** les tuyaux d'eau chaude pour éviter les pertes de chaleur surtout dans les pièces non-chauffées.

**Faites la chasse aux fuites d'eau (tuyauteries, robinetterie, chasse d'eau...).** Une fuite peut coûter très cher !