

LETTRE D'INFORMATION

Mai-Juin 2014

EN DIRECT DE LA CANTINE !

A LA UNE

Opération « Dis-moi oui Handi ! Changeons notre regard sur le handicap »

Sodexo mène de nombreuses actions en matière d'intégration et de maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap.

Dans le cadre de cet engagement, Sodexo s'associe à la Fédération Française Handisport (FFH) et l'Union Nationale des Associations de Parents d'Enfants Inadaptés (Unapei), et invite l'ensemble de ses consommateurs à changer leur regard sur le handicap pour une meilleure acceptation des différences.

Ainsi, du 12 au 30 mai 2014, les enfants et les adolescents seront sensibilisés aux différentes formes de handicap à travers des affiches et un dépliant d'information remis à chacun.

Nos jeunes convives recevront également un PASS leur permettant d'assister à des événements organisés par la FFH.

Ils pourront ainsi découvrir en famille diverses activités sportives pratiquées par des personnes en situation de handicap : basket en fauteuil roulant, football pour les malentendants, judo pour les malvoyants...



Dis-moi OUI HANDI !
Avec Cuisto Rigolo,
change ton regard
sur le handicap

Sodexo organise depuis 15 ans un concours de desserts réservé notamment aux jeunes en situation de handicap pour les valoriser et faire accepter leur différence.

Partenaires de "Dis-moi oui Handi !"
HandiSport Unapei

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Pour la santé, mange au moins 5 fruits et légumes par jour.

ZOOM NUTRITION

Bouger chaque jour, c'est bon pour la santé

Pour les enfants, il est recommandé de pratiquer au moins 1 heure d'activité physique chaque jour.

Pratiquer une activité physique quotidienne aide votre enfant à bien grandir et à être en bonne santé. C'est également un moyen de lui permettre de rencontrer de nouveaux amis et de développer sa confiance en lui.

En fonction de ses goûts et de ses envies, votre enfant peut pratiquer un sport individuel (natation, gymnastique, cyclisme...) ou collectif (football, volley-ball, basket...). L'essentiel est de choisir un sport qui lui plaise !

Bouger, c'est aussi adopter quelques réflexes simples au quotidien : prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur, aller à l'école à pied, en rollers ou à vélo, aider aux tâches ménagères (faire le lit, ranger la chambre, aider à porter les courses, mettre la table...).

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année, la Semaine fraîche attitude a lieu au mois de juin. Cette semaine, entièrement dédiée aux fruits et légumes frais, a pour vocation de faire découvrir ou redécouvrir ces produits auprès d'un large public. Ateliers culinaires, dégustations, expositions... sont ainsi organisés aux quatre coins de la France. A cette occasion, un repas « fraîche attitude » aux saveurs nouvelles sera proposé au sein du restaurant scolaire. Sodexo renforce ainsi son engagement de promouvoir la consommation de fruits et légumes auprès des enfants et des adolescents.